

● 特別養護老人ホーム“ほのぼの苑”だより ●

ほっとハート

第112号
2026.1月
発行



新年のご挨拶

新年、あけましておめでとうございます。皆さまには健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。ほのぼの苑も穏やかに新年を迎えることができました。

高齢者福祉を取り巻く環境は少子高齢化の進展による人口減少や慢性的に続く物価高騰等、より厳しさを増しております。当苑では特定技能外国人としてミャンマー、インドネシアから計4名の職員が加わり、日々熱心に取り組んでくれています。また、ICTや介護ロボット（見守りセンサー機器）の導入も進み、より安心で質の高いケアを目指しています。

介護の基本である、人と人とのふれあいを大切にしながら、新しい技術も積極的に取り入れ、これから時代にふさわしい介護のかたちを築きたいと考えております。社会福祉法人として地域の皆さまとの交流や支え合いを大切にし、地域福祉の一端を担う存在として、より一層の貢献を目指してまいります。本年も、皆さまの温かいご支援を賜りますよう、お願ひ申し上げますとともに、ご健康とご多幸を心より祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。

施設長 島田 昌明

新年の会・もちつき大会



ほのぼの苑では今年も無事に新年を迎える事ができ、新年の会ともちつき大会が開催されました。新年の会では職員が神主に扮しお祓いを行い、ほのぼの神社でお参りしていただき、最後におみくじを引いてもらいました。もちつき大会では皆で力を合わせてついたお餅をあんこ、きな粉、おろしの三種類で美味しいいただきました。他には新年の書初めをしたり、おしるこをいただいたりと大変にぎやかな年明けとなりました。



デイサービス



デイサービスでは11月にりんご狩りに行き、美味しいそうなりんごを沢山収穫してきました。

後日そのりんごを使い、りんごジャムやコンポートを作って皆で美味しくいただきました。



12月末にはクリスマス会が行われました。bingoゲームや職員によるハンドベルの演奏が披露され、にぎやかで楽しいクリスマス会となりました。

りんご狩り

クリスマス会

収穫祭



11月3日文化の日に秋の収穫祭を行いました。米研ぎや野菜切り等の下準備を利用者さんにも手伝っていただき、皆さん慣れた手つきでとてもスムーズに準備が進みました。

メニューは利用者さんと一緒に収穫したさつまいもがメインです。出来上がった豚汁は具沢山で美味しく体が温まりました。他にもかまどで焼いた焼き芋、チーズと蜂蜜たっぷりの手作りピザ、綿あめをのんびりお話しながら食べていただきました。皆さん笑顔で楽しいひと時を過ごしておら



100歳のお祝い

ホーム利用者の布野晶子さんが11月に100歳のお誕生日を迎えられ、施設にてお祝いの会を開催しました。

水見市からのお祝いの品や賞状、花束が贈呈され、いちごのショートケーキを美味しいように食べておられました。

布野さんこれからもお元気でお過ごし下さい。



松木ベーカリー

12月にはみんな大好き松木ベーカリーが開催されました。

利用者さんにもお手伝いいただき、手作りのパンに手作りの特製りんごジャムをはさんだ甘みと酸味の効いた美味しいパンが出来上がりました。



クリスマスケーキ

チョコペンでもみの木を描いて固めたツリーの飾りと生クリームやフルーツをケーキにトッピングしていただきました。

皆さん思い思い楽しそうにトッピングしておられました。



福辺先生セミナー

12月16日、17日に介護従事者向けのセミナーを開催しました。「義足の理学療法士」として知られる福辺節子先生をお招きして、力のいらない介護、対象者の持っている能力を引き出す介助方法を実技で学びました。技術だけではない、相手に触れて、支えて、動きを感じとる福辺流の奥深さを感じた研修でした。県内外の施設から参加していただきありがとうございました。

行事予定

●1月2日(金)	新年の会	2階
●1月5日(月)	〃	3階
●1月6日(火)	理髪	3階
●1月6日(火)	餅つき大会	3階
●1月7日(水)	餅つき大会	2階
〃	〃	デイ
●1月8日(木)	理髪	2階
●1月14日(水)	生花	
●1月20日(火)	理髪	3階
●1月27日(火)	理髪	2階

Instagram



お花をいただきました

ホーム利用者の家族様から素敵なアレンジメントをいただきました。毎年玄関に飾らせていただいている。ありがとうございます！



特別養護老人ホーム 〒935-0063 氷見市加納495番地1

TEL0766-74-7500 FAX0766-74-7511

ほのぼの苑

<http://www.hakuju-kai.jp>