

● 特別養護老人ホーム“ほのぼの苑”だより ●

ほのぼの苑

第111号
2025.10月
発行



ブルーインパルス見学

今年のひみまつりでは、航空自衛隊ブルーインパルスによる迫力ある展示飛行が行われました。

ほのぼの苑では、ベランダや窓からその雄姿を眺めることができ、デイサービスの利用者さんは屋上に上がり、建物に遮られることなく広い視界で飛行を楽しみました。大変暑い中ではありましたが、熱中症対策をしっかりと行い、安心して空を見上げることができました。一糸乱れぬ見事な編隊飛行はもちろん、各機がそれぞれ美しい円やハートの形を描く姿もあり、見る人の心を惹きつけました。室内にいても「ゴォー」という低い音が響き渡り、外に出ると、道行く人が思わず足を止めて空を見上げ、走行中の人が車を停めて外に出る姿も見られました。

ブルーインパルスの力強い飛行からは、「これからも皆で頑張ろう」と思える大きな活力をもらいました。





デイサービス



羽釜で美味しいご飯を炊こう

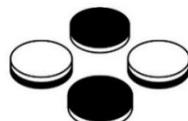
デイサービスでは羽釜を使ってご飯を炊きました。ふくら香ばしく炊きあがったご飯に、梅干し入りおにぎりとシンプルな塩むすびを作りました。梅干し、シソはデイサービスで6月から利用者さんと協力して作り、仕上がりは上々！ 羽釜で炊いたご飯はお米自身の甘みも感じられ皆さん美味しいと喜んでおられ、大好評でした。



梅干し・シソ作



将棋大会 オセロ大会



デイサービスでは7月に将棋大会、8月にオセロ大会が開催されました。ホームからの参加者も加わり、どちらも白熱し盛り上がる大会となりました。大会終了後には表彰式も行われ、皆さん次回の開催を楽しみにしておられました。

9月末には第二回麻雀大会も開催され、前回から参加人数も増え、第一回大会を上回る盛り上がりを見せました。



夏を楽しもう！



冷たいかき氷・アイスクリームをお好きなトッピングでいただきました。



皆さん笑いながら楽しんでおられました。沢山ゲットできましたね。



アイスクリーム・かき氷



流しそうめん

本物の竹を使った流しそうめん。とても上手にすくい、沢山食べいただきました。



夏祭り

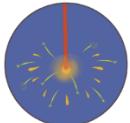
たこ焼きを皆で作り、ポテト、枝豆を頂きました。千本引きゲームでは運試



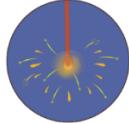
100歳のお祝い

ホーム利用者の小清水義枝さんが7月に100歳のお誕生日を迎えられ、施設にてお祝いの会を開催しました。氷見市からのお祝い状、花束や職員からの色紙を贈呈しました。ケーキは職員手作りのプリンのケーキに担当職員がトッピングしました。これからもお元気でお過ごし下





花火大会



九月に入りようやく涼しくなってきたので、夏の行事の最終イベントとして駐車場で花火大会を行いました。手持ちの花火を一人ずつ持ってもらいました。賑やかに喜ばれる方、かわいらしい線香花火をじっと見つめる方。それぞれに楽しいひと時を過ごしていただきました。最後の打ち上げ花火には大きな歓声があがりました。



加納地区獅子舞

9/13(土)は加納地区のお祭りがあり、ほのぼの苑にも加納浦出青年団の皆さんが来て下さいました。一年ぶりの獅子舞に皆さんもニコニコの笑顔で「いやさーいやさー」のかけ声と共にとても盛り上りました。

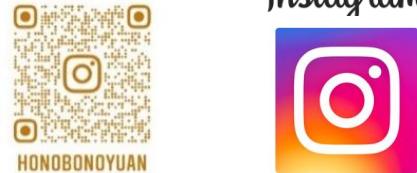


行事予定

- 10月6日（月） 喫茶 2階
- 10月7日（火） 理髪 3階
- 10月8日（水） 生花／法話会
- 10月9日（木） 理髪 2階
- 10月10日（金） 喫茶 3階
移動図書
- 10月21日（火） 理髪 3階
- 10月28日（火） 理髪 2階
- 11月3日（月） ほのぼの苑収穫祭

インスタグラム

Instagram



特別養護老人ホーム 〒935-0063氷見市加納495番地1
TEL0766-74-7500 FAX0766-74-7511
ほのぼの苑 <http://www.hakuju-kai.jp>